

Tu as de l'**énergie** à revendre, tu veux vivre une **expérience** sympathique,
Tu as la nostalgie de la course,
ou tout simplement tu veux aider les coureurs un peu fous dans une course de montagne
pas comme les autres ?

Alors rejoins-nous pour l'organisation du **Kilomètre Vertical de Fully** !

Quand ? le 17 et 18 octobre 2025

Où ? A Fully, bien évidemment !

Nous avons besoin de toi pour:

- **Préparer le terrain** et les salles pour que tout roule.
Monter, descendre, porter, tu es prêt(e) à tout!
- **Accueillir les coureurs, encadrer leur passage sur le parcours**
Etre le guide des aventuriers du jour et mettre le feu tout le long du parcours!
- **Ravitailer** avec les boissons adéquates!
- **Servir** les repas et boissons de nos courageux estomacs ...
- **Ambiance, ambiance et encore ambiance** : entre rires, soutien et solidarité, tu vivras un chouette moment!

Pourquoi tu dois absolument venir?

- Une **ambiance** de ouf, décontractée et fun!
- Des **cadeaux** pour te remercier de ta présence. Un tee-shirt, à boire et à manger surtout !
- Des **souvenirs** plein la tête et le sentiment d'avoir apporté ta pierre à l'édifice!
- **Et parce que le KMV** c'est plus de 1000 personnes à accueillir et que nous avons besoin de **toi**!

Tu es **coureur** et tu souhaites nous aider le jour de la course,
annonce-toi et nous te trouverons une place **dans les premiers départs** !

Il ne te reste plus qu'à me contacter, à pleins d'endroits différents, tu n'as plus d'excuse!

Mon Natel : 079/ 769.78.09

Mon Email : kmv.delphine@gmail.com

Un grand **MERCI** d'avance !

Delphine Bridoux Abbet
Responsable Bénévoles

